



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Centre de Thérapie Brève

Professeur LAURENT SCHMITT, Chef de Service

Docteur ANJALI MATHUR, Praticien Hospitalier

Hôpital Purpan

2^e étage, pavillon Laporte (derrière le pavillon urgences ADULTES)

Place du Docteur Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Informations sur le Centre de Thérapie Brève

PÔLE PSYCHIATRIE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

*Le Centre de Thérapie Brève (CTB)
est un centre de crise qui vous accueille
après un passage aux urgences.*

*Son but est de vous aider dans les difficultés
psychiques que vous traversez aujourd'hui par
la rencontre avec des professionnels de santé.*

Le CTB est ouvert :

- › lundi et vendredi de 9h00 à 16h40
- › mardi, mercredi, jeudi de 12h00 à 19h40
- › samedi de 9h00 à 12h50

PRÉSENTATION DU CENTRE

Pour qui ?

Vous avez été pris en charge par les urgences psychiatriques et vous venez de vivre un moment de débordement émotionnel.

Le CTB prend en charge les personnes majeures.

Pourquoi le CTB ?

- Pour ne pas être seul dans un moment de souffrance psychique aiguë.
- Pour vous aider à comprendre, sans jugement, ce que vous vivez, vos difficultés.
- Pour vous aider à mobiliser vos propres ressources.
- Pour évaluer, ensemble, votre « besoin » et l'indication d'un soin, d'un traitement médicamenteux qui vous sont les plus appropriés.
- Pour éveiller de l'intérêt pour votre fonctionnement psychique.

Le CTB n'aide pas aux sevrages des dépendances graves (à l'alcool, aux stupéfiants,...)

Comment fonctionnons-nous ?

La secrétaire du CTB vous a accueilli à l'entrée du service.

Vous bénéficierez d'un suivi avec un psychiatre référent ainsi qu'avec un infirmier référent. Il s'agit d'un suivi individuel intensif.

Ce suivi au CTB a une durée limitée après un accord de soins entre vous et l'équipe soignante. La fréquence de ces rencontres sera décidée avec vous.

Notre pratique de soins peut nous amener à rencontrer votre entourage uniquement en votre présence (*cf. chapitre suivant*).

Votre carte de sécurité sociale et votre carte de mutuelle vous seront demandées à chaque venue.

Le CTB dispense des consultations cotées « neuropsychiatriques ». La majeure partie de votre consultation est prise en charge par la CPAM à laquelle vous êtes affilié. **Cependant**, une part peut rester à votre charge. Elle s'élève actuellement à **12,30 Euros**. Vous pouvez contacter votre mutuelle afin de savoir si celle-ci prend en charge la part restante.

Si besoin est, vous pouvez rencontrer l'assistante sociale qui vous aidera dans vos démarches sociales.

Principes et valeurs de l'équipe de soins :

- Les soignants qui vous reçoivent sont soumis au secret professionnel.
- L'équipe ne reçoit pas de confidences ni d'informations de la part de votre entourage sans vous le communiquer.
- L'équipe ne communique pas les informations que vous pourriez lui confier sans votre accord.
- Avec votre accord, l'équipe se met en lien avec vos référents thérapeutiques (médecin traitant, ...).

Après le CTB ?

A la fin du suivi au CTB, vos référents vous accompagnent dans le choix d'un soin le plus adapté à vos besoins.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Accueil-Secrétariat :

- Charlotte PEILLOT

Médecins psychiatres :

- Dr Anjali MATHUR
- Dr Caroline MAURS
- Dr Anne GARNIER
- Dr Christine SARRAMON-BACQUIE
- Dr Etienne VERY

Interne en psychiatrie

Infirmiers :

- Céline BAPPEL
- Julien BENEZECH
- Franck FONTEZ
- Hélène SABADIE

Cadre de santé :

- Patrice ACQUIER

Assistante sociale :

- Marjorie BULIAN

Psychologue :

- Corinne SINET PORTELLI

INFORMATIONS PRATIQUES

Transports en commun, l'hôpital Purpan est desservi :

- › par les lignes de bus 45, 64, 66
- › le tramway, arrêt « Hôpital des Enfants »

En cas de détresse aiguë, appelez-nous.

- › Pendant les horaires d'ouverture du CTB, au **05 61 77 24 64**.
- › En dehors des horaires d'ouverture, vous pouvez contacter une équipe expérimentée 24h/24 aux urgences générales du CHU Purpan au **05 61 77 20 18**.

